

# Onder de schaatsmuts van Hugo



## Wie ben ik

Ik ben Hugo van der Wel, ik ben 16 jaar oud en ik woon in Alkmaar met mijn ouders en mijn broer. Ik doe nu HAVO aan de ARH (adriaan roland holstschool). Ik ben in het seizoen 2014-2015 begonnen met schaatsen, ik stapte over van voetbal, want dat vond ik niet meer leuk, ik was toen 13. In dat seizoen maakte ik kennis met de sport en met de mensen van de Alkmaarsche Ijsclub. mijn PR op de 500 meter dat jaar was 50,72. Ik reed dat seizoen bijna alle wedstrijden een PR. het seizoen erna, 2015-2016, reed ik nog steeds bijna elke wedstrijd een PR en verbaasde ik mezelf met mijn voortgang. Ik ging ook meer trainen, van één keer per week ging ik naar 3 keer in de week. Mijn PR op de 500 meter dat seizoen was 42,44. Begin vorig seizoen werd ik uitgenodigd voor de clubselectie van de AIJC. ik ging 4 keer per week trainen in de zomer en in de winter 3 keer. Ik genoot met volle teugen. Mijn PR op de 500 meter is nu 40,58 en ik heb erg veel zin in komend seizoen.

## Leeftijd

Ik ben 16

## School

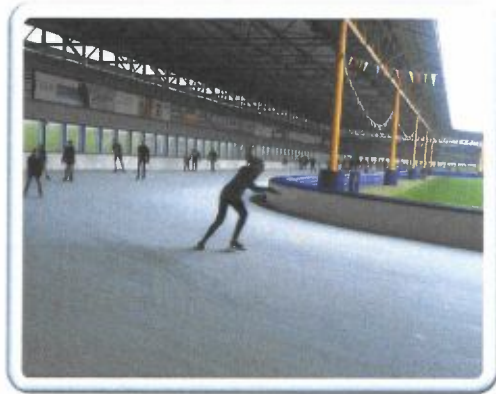
Ik zit op de Adriaan Roland Holstschool

## Schaatsvereniging

Ik ben lid van de Alkmaarsche IJclub (AIJC)

## Beste eigenschap

Ik vind mijn gedrevenheid een van mijn beste eigenschappen, ik vind het fijn om hard te trainen en ook als ik even geen zin heb kan ik me er toe zetten.



## Hoogte punt

Mijn hoogtepunt was vorig seizoen bij een gewestelijke wedstrijd in Haarlem. op de 500 meter reed ik toen erg slecht, het waren echt slechte omstandigheden. De 1000 meter volgde. Ik dacht dat het weer zo'n slechte tijd werd maar ik reed toen als enige een PR. niemand had het verwacht en ik zelf ook niet. dit was echt een moment van euforie.

## Deze foto is speciaal voor mij omdat

dit tijdens mijn eerste wedstrijd met de baanselectie was



## Doel

Mijn Doel voor dit seizoen is zeker weten mijn tijden flink aanscherpen en dichterbij de landelijke top komen. Het lijkt me erg gaaf om op landelijk niveau wedstrijden te rijden.

## Later wil ik worden

Ik weet nog niet precies wat ik later wil worden, maar fysiotherapie lijkt me heel tof, en ook journalistiek.

